

## **Programma en leerdoelen Basic Surgical Skills / Chirurgische vaardigheden E-learning met daarop volgend een fysieke hecht cursus (blended learning)**

Basic Surgical skills / chirurgische verrichtingen (POK/PKV) / cursus hechten voor huisarts(praktijk), specialist ouderengeneeskunde, physician assistant, verpleegkundig specialist, basisarts / AIOS

**Docenten:** chirurg/chirurg i.o., tropenarts, huisarts

**Duur van de cursus:** 5,5 uur (2 uur e-learning en 3,5 uur fysieke bijeenkomst)

### **Samenvatting programma:**

Deelnemers worden gevraagd om eerst de elearning te maken om een theoretische basis te leggen over wondgenezing, hechtset en hechttechnieken. Tijdens de fysieke bijeenkomst worden de deelnemers eerst theoretisch onderwezen op een interactieve manier, waarna het praktische (hands-on) deel volgt.

### **Vorbereiding: Elearning**

**Duur:** gemiddeld 90 -120 minuten (afhankelijk van voorkennis)

Vooraf aan deze cursus heeft elke deelnemer de inloggegevens gekregen voor de elearning. Al toetsend worden de basisprincipes van de wondgenezing en hechttechnieken doorgenomen. Door online instructievideo's kunnen deelnemers thuis oefenen op een fantoom. Na het doorlopen van de elearning, volgt er een eindtoets. Deelnemers moeten minimaal 70% van de vragen goed hebben om de elearning af te kunnen sluiten. Aan de deelnemers wordt tevens gevraagd een casus te bedenken om tijdens de fysieke bijeenkomst te behandelen. Denk hierbij aan uitzonderlijke en lastige situaties, die men graag extra aandacht wil geven en wil oefenen.

### **Introductie Basic Surgical Skills cursus**

**Duur:** 20 minuten

Algemene introductie om ervaring en niveau in te schatten van de groep en specifieke leerdoelen.

### **Leerdoelen:**

- Kennis van de wondgenezing en risico's voor een gecompliceerd verloop
- Herkenning en behandeling van verschillende wonden, rekeninghoudend met de specifieke kenmerken van de patiënt en beperkingen van de setting (SEH/HAP, POK/PKV/OK, verpleeghuis)
- Kennis en vaardigheid van de verschillende hechttechnieken, hechtdraden, chirurgisch instrumentarium en alternatieven hiervoor
- Kennis en vaardigheid van het adequaat verdoven van de huid en verwijderen van hechtingen en nazorgadviezen

### **Theorie 'Hechttechnieken'**

**Duur:** circa 60 minuten

Onder de noemer hechttechnieken wordt gestart met diverse praktijkvoorbeelden, aan de hand daarvan moeten de deelnemers kunnen aangeven of iets wel of niet gehecht dient te worden en middels welke techniek. Er wordt een discussie op gang gebracht over verschillende wonden, goede anamnese en onderzoek, wel/niet hechten en hechtdraden.

Ook wordt aandacht besteed aan het verwijderen van hechtingen en alternatieven voor hechten.

Er wordt uitgebreid ingegaan op de instrumentkennis, het omgaan van instrumenten (juiste positie van de naald in de naaldvoerder, de hoek waarmee de naald wordt ingestoken, de pincethandling, etc.) en de diverse soorten hechtdraad/naald. Na het tonen van de instructievideo over de toepassing van lokale anesthesie en het verdoven van de huid, wordt gekeken naar de instructievideo's van diverse hechttechnieken (oa transcutane hechting). Na het doorspreken van de do's & don'ts op het gebied van de toepassing van hechttechnieken wordt gestart met het practicum.

**Pauze:** 20 minuten

### **Practicum "oefenen hechttechnieken/ basis chirurgische vaardigheden"**

**Duur:** circa 90 minuten

Het practicum bestaat uit het oefenen van de verschillende hechttechnieken op fantomen (45 min) en dierlijke modellen (45 min). Tijdens dit deel is er ruimschoots de mogelijkheid om de theorie in de praktijk te brengen. Verschillende nieuwe technieken kunnen onder supervisie worden geoefend.

### **Afsluiting**

**Duur:** 20 minuten

De cursus wordt samengevat en geëvalueerd met de gehele groep. Laatste tips & tricks worden uitgewisseld. Na het inleveren van het evaluatieformulier en bij voldoende inzet, krijgen de deelnemers een certificaat.